

OITAVA DA PÁSCOA

Domingo da Páscoa na Ressureição do Senhor

ANO C

Tiraram o Senhor do túmulo e não sabemos onde o colocaram.

Comemos e bebemos com ele depois que ressuscitou dos mortos (At 10,34a.37-43).

Este é o dia que o Senhor fez para nós: alegremo-nos e nele exultemos! (Sl 117/118,1-2.16ab.17.22-23).

Ele devia ressuscitar dos mortos (Jo 20,1-9).

Fica conosco, pois já é tarde (Lc 24,13-35).

1.Considerar na oração

Jesus Cristo ressuscitou e está presente na vida da comunidade. Essa é a realidade que a Igreja, habitada e impulsionada pelo Espírito Santo, é chamada a proclamar, dando a paz e a alegria. Tu és convidado a anunciar essa boa notícia. Em Jesus Cristo, todos participamos de sua Páscoa e nele ressuscitamos.

Jesus aparece à Maria, sua mãe,¹ à outras mulheres e depois aos discípulos. Em continuação à experiência dos primeiros que testemunharam e proclamaram que Jesus ressuscitou, somos convocados a proclamar a nossa fé, nossa esperança neste Senhor ressuscitado. Por Ele somos convidados a ter presente o que fala a Palavra de Deus a seu respeito, desde Moisés passando pelos profetas, “explicou-lhes, em todas as Escrituras, o que se referia a ele” (Lc 24,27). Ele está presente e ressuscita na vida de cada universitário. Convoca cada pessoa a anunciar e a proclamar essa grande alegria de profundo encontro de amor. Na realidade de todos, de cada um e de cada uma, Jesus Cristo está presente, caminha, anima e aquece os corações.

Abre teu coração, teus olhos e ouvidos a essa realidade do Senhor ressuscitado na vida da comunidade e na vida pessoal! Nesse tempo pascal, convidamos cada universitário e cada pessoa a aprofundar o seu encontro com o Senhor por meio dessa experiência de oração.

1.1. Passos para rezar

*Buscar um lugar que te ajude nesse encontro com o Senhor.

*Preparar-te para esse encontro pacificando tua vida, teu coração. Silencia exterior e interiormente.

*Tomar consciência de teu corpo, relaxando-o, dispondo-o de modo que estejas bem para rezar e ciente de que estás na presença do Senhor e de que Ele está presente a ti.

- Tua oração

I. Oração preparatória: inicia, desejando que todas as tuas intenções, tudo o que fizeres e o que puseres em ação seja ordenado para o serviço e louvor de Deus, nosso Senhor.

II. Recupera a história: Cristo apareceu ressuscitado à sua bendita Mãe em corpo e alma e, também, apareceu às outras mulheres e aos discípulos.

III. Imagina o lugar: veja a disposição do santo sepulcro e da casa de Nossa Senhora, olhando de modo particular suas dependências, quarto, salas, oratório. Referencie-se, conforme tua preferência, em um dos textos bíblicos sugeridos acima.

IV. Pede a graça: de sentir intensa e profunda alegria por tanta glória e gozo de Cristo nosso Senhor.

V. Continua a contemplação: usaremos a passagem do encontro de Jesus com Nossa Senhora, mas podes, também, escolher um dos textos bíblicos.

* Ver as pessoas na ressurreição: Jesus Cristo aparece à Maria, sua Mãe. Refletir sobre si mesmo, procurar tirar algum proveito desse momento.

* Ouvir o que dizem Jesus a Maria, e ela a seu Filho ressuscitado. Tirar algum proveito desse encontro.

* Olhar o que fazem Jesus e Maria nesse encontro de profundo amor.

* Considerar como a divindade, que parecia se esconder durante a paixão, aparece e se mostra tão miraculosamente agora em sua santíssima ressurreição, trazendo profunda alegria, paz, amor e esperança à Nossa Senhora e a todos que se encontram com Cristo ressuscitado.

* Olhar e experimentar como Cristo exerce o ofício de consolador, tal como os amigos costumam se consolar.

V. Finalizar a tua oração, interrogando-te:

a. Percebo Jesus Cristo ressuscitado nas várias realidades nas quais me encontro?

b. O que experimento e qual a minha ação para responder à presença de Jesus ressuscitado?

c. Há mães que fazem a experiência de encontro com seus filhos ressuscitados em nossa realidade?

* **Conversando** com uma das pessoas Pai e Filho e Espírito Santo ou com Nossa Senhora sobre o que aconteceu com Jesus Cristo, reza um Pai-Nosso.

“Dai graças ao Senhor, porque ele é bom; sua misericórdia é para sempre. Pelo Senhor é que fez isto, e é admirável aos nossos olhos” (Sl 118,1.23).

* **Anotar:** revendo tua experiência de encontro com Deus, anota o que te aconteceu nesse momento; quais sentimentos (alegria, tristeza, medo, paz), e quais pensamentos, desejos.